Приложение № 1.

**Алгоритм действий при определении качественного состава чипсов.**

1. Посмотрите на упаковке чипсов срок годности, количество соли, состав и пищевую ценность на 100 г продукта. Запишите полученную информацию . (Вредные добавки записываем используя таблицу . Приложение № 2)
2. Определение жиров в чипсах. Положите два ломтика чипсов на лист бумаги , согните его пополам и раздавите испытуемый образец на сгибе бумаги. Удалить кусочки чипсов с листа бумаги и посмотреть бумагу на свет.
3. Определение качества растительного масла, на котором обжаривали данные чипсы. На жирные пятна образцов исследуемых чипсов капните несколько капель раствора перманганата калия (КМnО4). Растворы на образцах обесцвечиваются в разной степени .Чем лучше обесцвечивание раствора, тем выше качество масла на котором обжаривали данные чипсы.
4. Определение содержания крахмала в чипсах. Выкладываем чипсы на лист бумаги и добавляем пипеткой 2-3 капли 3% спиртового раствора йода.

Приложение № 2.

|  |  |
| --- | --- |
| Вредные пищевые добавки | |
| Опасные для жизни | Е123, Е510, Е513, Е527 |
| Опасные | Е102, Е110, Е120, Е124, Е127, Е129, Е155, Е180, Е201, Е220, Е222,Е223, Е224, Е228, Е233, Е242, Е400, Е401, Е402, Е403, Е404, Е405, Е501, Е502, Е503, Е620, Е636, Е637 |
| Канцерогенные | Е131, Е142, Е153, Е210, Е212, Е213, Е214, Е215, Е216, Е219, Е230, Е240, Е249, Е280, Е281, Е282, Е283, Е310, Е954 |
| Вызывают расстройства желудка | Е338, Е339, Е340, Е341, Е343, Е450, Е461, Е462, Е463, Е465, Е466 |
| Чреваты заболеваниями кожи | Е151, Е160, Е231, Е232, 239, Е311, Е312, Е320, Е907, Е951, Е1105 |
| Опасные для кишечника | Е154, Е626, Е627, Е628, Е629, Е630, Е631, Е632, Е633, Е634, Е635 |
| Повышают артериальное давление | Е154, Е250, Е252 |
| Особо вредные для детей | Е270 |
| Малоизучены | Е104, Е122, Е141, Е171, Е173, Е241, Е477 |
| **Запрещенные** | Е103, Е105, Е111, Е121, Е123, Е125, Е126, Е130, Е152, Е211, Е952 |

Приложение № 3.

***На это надо обратить внимание при выборе чипсов!***

***Химические ингредиенты в составе.*** Если состав продукта содержит очень длинный перечень химических веществ, то такую пачку стоит отложить.

***Сроки годности.*** Чем дольше можно хранить чипсы, тем больше консервантов они содержат.

***Цена.*** Подозрительна пачка чипсов по смешной цене, значит, для их производства использовали самое дешевое и не всегда проверенное сырье.

Предпочтение все же лучше отдавать известным, солидным брендам.